



INFOBOEKJE JEUGD

Over de club, het
tennispark, tennises,
competitie spelen,
toernooitjes,
tennisweetjes
en meer

Tennisclub Elburg
Gregorystraat 1
8081 BS Elburg

Telefoonnummer clubhuis
0525-682723

01

HOI!

Wij zijn Ace en Love. En wij vinden het superleuk dat je lid bent geworden van Tennisclub Elburg! In dit boekje lees je alles over tennis en de club. Heb je na het lezen nog vragen, dan kun je contact opnemen met de jeugdcommissie. De contactgegevens staan achterin dit boekje. Wij wensen je heel veel tennisplesier!

Ace & Love



02



PRAKTISCHE INFO

Wat zo leuk is aan tennis, is dat je de baan op kan gaan wanneer je wil. Natuurlijk moet je wel het een en ander weten. Dat lees je hieronder.

Op het tennispark zijn 5 smashcourt-, 2 kunstgras- en 2 minibanen. Ook is er een oefenmuurtje en een speeltuin. Het oefenmuurtje is ideaal om je slag te oefenen. Handig om er even een balletje te slaan wanneer je te vroeg bent voor je tennises of wanneer je moet wachten tijdens competitie of een toernooitje.

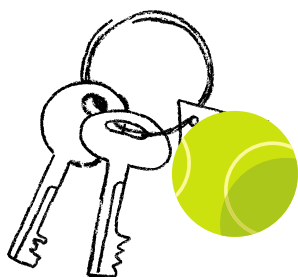
Openingstijden

Het park is 365 dagen per jaar open! Soms is het hek gesloten, maar je mag gewoon tennissen.

Gesloten hek

Sta je voor een gesloten hek, dan mag je die zelf openen. De sleutelbos van het tennispark hangt tegenover het tennispark: bij Gregorystraat 12 aan de muur, rechts van de garagedeur. Er zijn wel wat sleutelregels.

- Als je het hek hebt geopend, kan je de sleutel ophangen aan het haakje naast de bel van het clubhuis (langs baan 2).
- Degene die het laatst het tennispark verlaat, moet altijd de buitendeur naar de kleedkamers én het hek afsluiten.
- Daarna hang je de sleutel weer aan de muur bij het bovenstaande adres.
- Bij het terughangen zet je je fiets neer voor het huis (niet met fiets en tennistas langs de auto gaan).



03

Tennissen bij slecht weer

Soms kan er door de weersomstandigheden niet getennist worden. Na een harde regenbui staan er soms plassen op de baan. Dan kun je niet tennissen. Of wanneer het in de winter na een koude periode weer gaat dooien. Dan mag je niet de baan op. In dit geval zijn de banen gesloten en kun je ze ook niet reserveren in de clubapp.



Clubapp

Voor leden is er de clubapp. Hierin kun je banen reserveren. Dat is nodig als je wilt gaan vrij spelen. De app download je in de App Store of Google Play. Bij het eerste gebruik selecteer je 'T.C. Elburg', en maak je met je bondsnummer (zie mail van de ledenadministratie) een wachtwoord en account aan. Voor 2 personen kun je een baan voor 1 uur reserveren, voor 4 personen voor 1,5 uur.

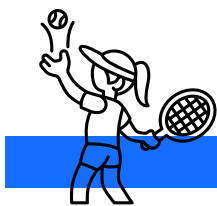
Iemand meenemen

Wist je dat je ook iemand mag meenemen om een keertje te tennissen? Een volwassene mag per dagdeel voor € 2,50 mee, een junior voor € 1,50. Gezellig toch! Je reserveert in de clubapp een baan voor jou en diegene die je meeneemt en de penningmeester stuurt je na afloop een tikkie.

Fiets / hond mee

Kom je met de fiets? Zet hem in de fietsstalling op slot! En komt je hond mee? Leuk! Hou hem wel aan de lijn, anders gaat hij misschien wel achter alle tennisballen aan... 😊 De hond mag niet op de tennisbanen en in de speeltuin komen.

04



HET TENNISSEN KAN BEGINNEN!

Maar eerst... een goede uitrusting! Voor tennis heb je twee dingen nodig: tennisschoenen en een tennisracket.

Tennisschoenen hebben een profiel aan de onderkant dat genoeg grip geeft op de tennisbaan, maar voorkomt dat de baan raakt beschadigd. Ga je naar tennisschoenen kijken in de winkel, let er dan op dat ze een 'allcourt' of 'gravel' zool hebben. Je speelt bij ons het meest op de smashcourtbanen. En zonder tennisracket sla je geen bal. Dus tijd voor je eigen racket. Belangrijk is het dat de racketlengte past bij je lichaamslengte.

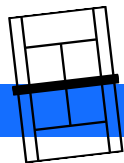
Leeftijd	Lichaamslengte	Racketlengte
Tot 3 jaar	Tot 90 cm	17 inch (43 cm)
4 tot 5 jaar	90 - 105 cm	19 inch (48 cm)
5 tot 7 jaar	105 - 120 cm	21 inch (53 cm)
7 tot 9 jaar	120 - 130 cm	23 inch (58 cm)
9 tot 10 jaar	130 - 140 cm	25 inch (63 cm)
11 tot 15 jaar	140 - 150 cm	26 inch (66 cm)



TIP

Of het nu 30 graden is, of 0. Als je je kleding aanpast, kun je altijd tennissen. Draag laagjes, want dan kun je altijd iets aan of uit trekken tijdens of na het tennissen. Draag in de zomer een petje, neem een bidon mee en smeer je in met zonnebrandcrème. Aan de muur naast baan 2 hangt een watertappunt en ook een dispenser met zonnebrandcrème. Gebruik het gerust!

05



LIDMAATSCHAP

Het jeugdlidmaatschap bij Tennisclub Elburg is 'alles-in-1'.

Je bent lid van de club en de KNLTB (en mag dus op ons tennispark vrij tennissen - wel eerst een baan reserveren in de clubapp), volgt tennisles en speelt competitie. Ook doe je mee aan de activiteiten die de jeugdcommissie organiseert. Even op een rijtje:

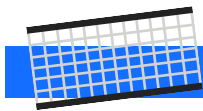
- Vrij tennissen
- Competitie (voorjaar en najaar)
- Clubkampioenschappen
- Dagtoernooi in Elburg voor de regio
- Gezellig uitje aan het eind van het jaar
- Tennisles (los gefactureerd door de trainer)



TENNISLES

Op de club krijg je les van een professionele tennistrainer: Stefan Estefan. Hij deelt je in een lesgroepje in naar leeftijd en/of niveau. Van de trainer hoor je op welke dag en tijd jij les hebt. Jij of je ouders worden daarna in een appgroepje toegevoegd.

In de basisschoolvakanties zijn er geen lessen. Kun je een keer niet naar de les komen? Meld je dan af bij de trainer! En andersom geldt: kan er door bijvoorbeeld slecht weer niet getennist worden? Dan hoor je dit van de trainer.



COMPETITIE

Vanaf het moment dat je een balletje over het net kunt slaan, kan je meedoen aan wedstrijdjes. En dat is tof! Want zo word je snel nog beter in tennis.

In het voorjaar en najaar is er competitie. Voor kinderen t/m 12 jaar is de competitie op de zondag, voor kinderen van 13 jaar en ouder op de zondag óf zaterdag. De jeugdcommissie en trainer delen de teams in overleg in. De indeling ontvang je al een paar maand voordat de competitie begint, want bij de KNLTB moeten de teams vroeg bekend zijn.

Naast competitie, zijn er ook leuke toernooitjes waar je aan kan meedoen. Zo organiseren we in Elburg jaarlijks een regiotoernooi. Hier doen onze eigen jeugdleden aan mee, maar ook jeugd uit de regio. En ook andere clubs organiseren jeugdtoernooien. Op mijnknltb.nl kun je ze vinden. Eentje gevonden die je leuk lijkt? Je kunt je op deze site ook inschrijven.



CLUBKAMPIOENSCHAP

Elk jaar zijn er clubkampioenschappen. Dan kun je laten zien hoe goed je al kunt tennissen! We organiseren dit samen met de tennisclubs in 't Harde en Wezep. Elk jaar wordt het clubkampioenschap dus ergens anders gehouden.



VOOR OUDERS

Bij Tennisclub Elburg volgen we het KNLTB-tennisprogramma. Dat betekent dat kinderen t/m 12 jaar onder 'Tenniskids' vallen en daarna doorstromen naar de 'Junioren'.

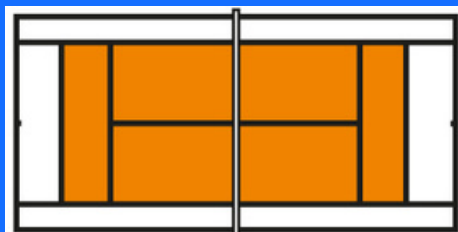
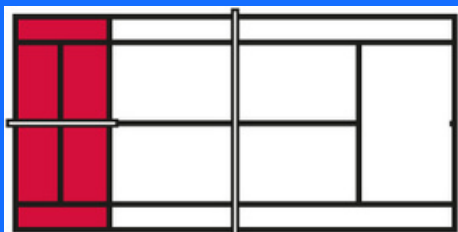
Er zijn in Tenniskids vier kleuren: blauw, rood, oranje en groen. Bij iedere kleur horen andere leeftijden, baangroottes en balsoorten. Door in hun eigen niveau te spelen, hebben kinderen het meeste plezier in tennis en ontwikkelen ze hun tennisvaardigheden optimaal. Na groen, komt geel: de Junioren. Dan spelen de kinderen op een hele baan met de welbekende gele bal. Bij toernooien en competities zie je de kleuren vaak terug. Meer over de kleuren en bijbehorende spelregels lees je op tennis.nl: [Tenniskids](#) en [Junioren](#).

Blauw
4 tot 6 jaar

Rood
t/m 8 jaar

Oranje
8 t/m 10 jaar

Groen
10 t/m 12 jaar



08

Handje helpen

Als ouder ben je vast en zeker tijdens activiteiten aanwezig om je kind(eren) aan te moedigen. Dan is het een kleine moeite om de vrijwilligers af en toe een handje te helpen. Bijvoorbeeld met de warming-up voor de kinderen, het opruimen van tennispullen of het afruimen en afwassen van drinkbekers. Het is heel fijn als ouders op deze manier een steentje bijdragen. De jeugdcommissie is ook altijd op zoek naar 'vaste' helpende handjes! Bijvoorbeeld om bij te springen tijdens de organisatie van activiteiten. Laat van je horen!



SPORTIVITEIT

Een wedstrijdsport is leuk omdat het spanning met zich meebrengt. Soms is kijken nog spannender dan zélf op de baan staan! In tennis is er geen scheidsrechter: spelers maken hun eigen spel. Hoewel je dan misschien uit gewoonte je kind wil helpen omdat je een bal 'uit' zag, is het goed om af en toe een stapje terug te doen. Probeer kinderen zoveel mogelijk zelf op te laten lossen. En geef het goede voorbeeld. Applaus voor een mooi punt is een goede gewoonte, maar spreek ook gerust waardering uit voor doorzettingsvermogen. Bij tennis is het gebruikelijk dat er waardering getoond wordt voor de inzet van beide spelers. Want hoe hard het er op de baan ook aan toe kan gaan, na afloop is de sport een toonbeeld van sportiviteit. Een hand na de wedstrijd en een drankje drinken met je tegenstander, dat is bij tennis heel normaal. Sportiviteit en respect, daar gaat het om.

**POSITIEF
SPORTIEF**

**TENNIS WINT ALS
JIJ JE NIET VERLIEST**





TOEZICHT

Bij alle tennisbanen is een terras. Als ouder kun je dus goed bij je kind kijken. Het is prachtig om je kind met plezier te zien tennissen.

Ga je tijdens een tennisactiviteit of tennisles zelf weg, dan is dit op eigen verantwoording. Natuurlijk houden wij de kinderen wel een beetje in de gaten, maar we komen ogen en oren te kort om op iedereen te letten. De eindverantwoording ligt dan ook bij de ouder.

TIPS

- Zorg dat de basis goed is: dat je kind het juiste formaat racket heeft en de juiste ballen gebruikt, passend bij het niveau (kleur)
- Probeer bekend te zijn met de tennisregels en tennistelling. Zo kun je je kind helpen als hij of zij daarom vraagt bij wedstrijdje.
- Af en toe met je kind tennissen is leuk en goed voor de ontwikkeling van de tennisvaardigheden. Dit hoeft natuurlijk niet altijd op de tennisbaan. Het kan ook op de stoep, de oprit, of op een pleintje in de buurt.
- Stimuleer deelname aan clubactiviteiten. Je kind tennist dan weer op een andere manier dan in de tennisles en kan op de club tennisvriendjes maken.



WIST JE DAT...

... als je vrij wilt spelen, je een baan moet reserveren in de clubapp?

... je na het tennissen de baan moet slepen met de aanwezig sleepnetten? Hoeft alleen niet als de baan nat is.

... er voor de jeugd een eigen jeugdhoek in de kantine is? Je kan er darten, Donald Duckjes lezen, boter-kaas-en-eieren spelen en chillen!

... jij als jeugdlid altijd gratis ranja kan krijgen aan de bar?

... je ook een spreekbeurt kan houden over tennis? Kijk hier maar eens:
<https://www.tennis.nl/alles-over-tennis/jeugd/spreekbeurt/>

... er weleens een bal over het hek gaat en dat honden dat helemáál niet erg vinden?

... je 'BAL OVER!' roept als de bal op de tennisbaan naast je terechtkomt? Dan stoppen zij direct het spel en struikelt er niemand over de bal.

JEUGDCOMMISSIE

De jeugdcommissie organiseert activiteiten.

Heb je ideeën? Dan horen wij die graag! En heb je een vraag over een activiteit, les of de club? Je mag ons altijd mailen of een appje sturen!

E-mailadres: jeugdcommissie@tcelburg.nl

Website: www.tcelburg.nl

Heleen Tiemens | 06 461 835 97

Marjolein Huisman-Lammers | 06 112 677 26



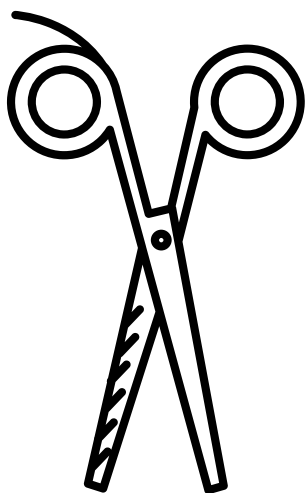
TIP

De jeugdcommissie heeft een appgroep waarin alle jeugdactiviteiten worden gedeeld. Wil je je hiervoor aanmelden? Scan de QR-code hiernaast of klik op [deze link](#).

Nog meer lezen over tennis? De KNLTB (tennisbond) heeft een website vol informatie:

www.tennis.nl

VRIENDENKAARTJE



Samen tennissen is nóg leuker!

Knip het vriendenkaartje hieronder uit en geef het aan je vriendje of vriendinnetje. Natuurlijk moet hij of zij zich van tevoren wel aanmelden voor de proefles in Elburg bij de trainer.

Tenniskids vriendenkaartje



Tegen inlevering van dit kaartje mag je een keer gratis mee doen met een tennisles van jouw vriendje of vriendinnetje! Laat je wel even van tevoren aan de trainer weten dat je komt?

Contactgegevens trainer & vereniging:

Stefan Estefan
06 16 90 85 30
s.tennisschool@gmail.com

